

マイブランド
野菜を作ろう!

2月

菜園くらぶ

監修/帖地 近行



用意するもの(1株当たり)

■種子 ■苦土石灰50g ■元肥(完熟堆肥2kg、化成肥料2握り、鶏ふん2握り) ■追肥(化成肥料1/2握り、鶏ふん2握り/1回分)

※化成肥料は「N(窒素)-P(リン酸)-K(カリ) = 12-18-14」か「14-16-14」タイプのものを使う

栽培カレンダー

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
			種まき							収穫	

【ウリ科・熱帯アジア原産】
独特の苦味が特徴で、暑さに強く生命力も旺盛で病害虫も少なく育てやすいので、初心者向けです。
近年は夏場の室内温度上昇を防ぐために日よけを兼ねて「緑のカーテン」に利用することも多いよ!po.



「緑のカーテン」でエコ効果も

栽培手順

1 植え付け

植え付けの2週間前に1株当たり30×30cm、深さ30cmの植え穴を掘り、苦土石灰を施してよくまぜておく。1週間前に元肥の化成肥料と堆肥、鶏ふんを施し再びよくまぜる。

2本以上植える場合は、株間60〜90cmで植え付ける。枯れ草やわら、ビニール等でマルチングするとよい。



2 管理

つる性なので早めに支柱やネットに誘引する。仕立て方は、親づると勢のいい子づるを1本伸ばす2本仕立てとし、

3 収穫

中長品種で20cm、長品種で30cmを目安に、株が疲れないように早め早めに濃い緑色のうちに収穫する。



込み合ってきたら垂れ下がったつるは、葉1、2枚を残して摘芯する。果実が成長してきたら3週間ごとに、化成肥料を1/2握りと鶏ふん2握りを株の周囲に施す。

ポイント

- ・病害虫は少ないがアブラムシが発生したら殺ダニ剤を散布する。
- ・2度目の追肥のあとに土寄せをする。その後は根を傷めるので、土寄せはしない。
- ・日当たりのいい排水の良い場所に植える。
- ・よく繁るので水と肥料を切らさないようにする。