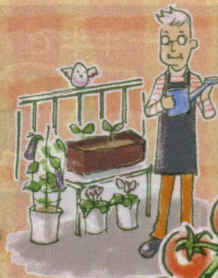


マイブランド  
野菜を作ろう!

# 菜園くらぶ

監修/帖地 近行

1月



ビタミンの宝庫

## ブロッコリー

(春取り)

収穫まで  
約4カ月!



【アブラナ科・ヨーロッパ原産】

キャベツの仲間、緑の花蕾を食べます。カロテン、ビタミン類、食物繊維を豊富に含み、緑黄色野菜の中でも人気。品種によっては脇から出てくる側花蕾も収穫できるので、長く楽しめます。

### 用意するもの(1㎡あたり)

■ 種子 ■ 育苗箱 ■ 育苗培土または畑の土 ■ 苦土石灰(150g) ■ 元肥(完熟堆肥2kg、化成肥料150g、鶏ふん50g) ■ 追肥(1回当たり) 化成肥料40g(1握り半) ■ 白色の寒冷紗か不織布、ポリマルチ、ビニールトンネル ※化成肥料は窒素:リン酸:カリ=10:10:10換算

### 栽培カレンダー

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
種まき											
			定植								
								収穫			

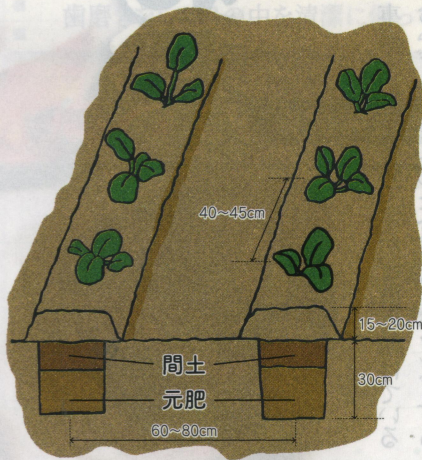
## 栽培手順

### 1 種まきと育苗

育苗箱か連結ポットに土を入れ種をまき、5mmぐらい土をかける。丁寧に水をやり、発芽するまでは新聞紙で覆って乾燥させないようにする。発芽後、込み合っているとところを間引きし、本葉2枚になったら直径9〜12cmの育苗ポットに鉢上げ(移植)する。ポットは間隔を空けて、苗が徒長しないように十分に日に当てる。植え付けの10日ほど前から水やりの量を減らし、徐々に寒さに慣れさせる。※冬はビニールトンネルや暖かい場所で種をまき、苗を育てる。

### 2 植え付け

植え付けの2週間前までに苦土石灰を全面に散布してよく耕しておく。1週間後に60〜80cm間隔に深さ30cmの溝を作って元肥を施し、土を少し戻して間土をしておく。



### 3 管理

1週間後、本葉5〜6枚のしっかりした苗を株間40〜45cmで深植えにならないよう植え付ける(植え付け後、不織布をかぶせると生育が良くなる)。

植え付けて7〜10日後に1回目の追肥、中耕、土寄せをする。2回目の追肥は、花蕾が3cmぐらいになったころにする。土が乾燥しているときは液肥を使うと効果的。春の長雨と虫の被害を防ぐために、花蕾が見え始めたなら寒冷紗とビニールでトンネルがけするとよい。

### 4 収穫

緑の花蕾が開かないうちに収穫する。



※寒冷紗は地際まで下ろすが、ビニールは花蕾に雨が当たらない程度まで地際から離す。

### \*ポイント\*

- ・ 極端な早まき、植え付けをしない。
- ・ 植え付けは晴れた日の午前中にする。
- ・ 土を乾燥させない。
- ・ 日当たりが良く、保水・排水のいい場所を選ぶ。
- ・ 花蕾ができるまで十分成長させる。