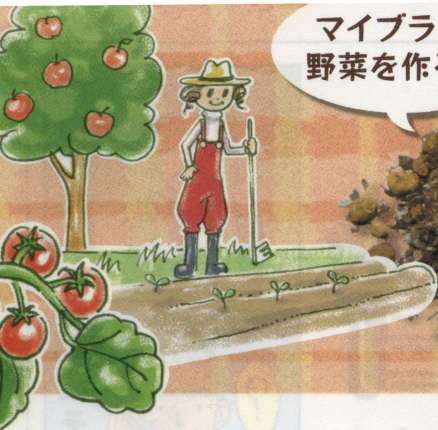


マイブランド
野菜を作ろう!

4月

菜園くらぶ

監修/帖地 近行



用意するもの(1㎡当たり)

- 苗 ■ 支柱 ■ ひも ■ 敷きわら
- マルチング用の黒いフィルム
- 苦土石灰150g ■ 元肥(堆肥2kg、化成肥料1握り、鶏ふん1握り強) ■ 追肥(化成肥料/N-P-K=10-10-10タイプのもの半握り、鶏ふん1握り)

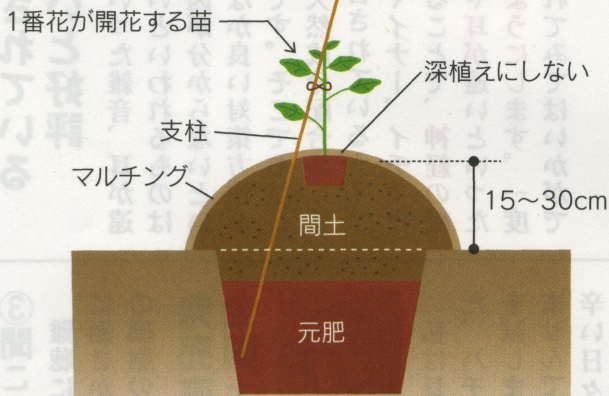
栽培カレンダー



「ナス科・熱帯アメリカ原産」
植物学的には唐辛子の仲間で、辛みのないものを「ピーマン」、辛いものを唐辛子といっています。
ビタミンA、Cを多く含み、夏バテ防止などに効果的。ビタミン成分は緑色のときよりも、熟して赤や黄色になったときの方が増加します。赤、黄緑などの華やかな色彩が食卓に彩りを添えてくれます。



カラフルな果肉にビタミンたっぷり!



栽培手順

① 植え付け

家庭菜園では2、3株あれば十分なので、市販の苗が便利。植え付けの2週間前までに苦土石灰を散布してよく耕し、1週間前に直径・深さ30〜40センチの穴を掘り、堆肥と元肥を施し、掘り上げた土を8分目まで戻しながらよくまぜる。
幅40cm、高さ15〜30cmの畝に株間50〜60cmで植え付け、枯れ草や敷きわらを株元に敷くか、黒いフィルムでマルチング(植え床などを覆う)する。
植え付け後に長さ90〜120cmの支柱を立て、ひもで8の字形に結んでおく。

② 管理

主枝3本立てにし、3本とも支柱を立てておくと風にも強い。土が乾かないように注意し、乾いたら株元にかけないように注意しながら、マルチングの端に灌水する。
梅雨が明けて気温が上がってきたら、わらや枯れ草をマルチングの上に乗せて根焼けを防ぐ。
盛夏には株が弱るので混み合った枝は整理し、伸びすぎた枝は葉を2、3枚残して摘芯して追肥をしておくと、9月には再び実を付ける。
※マルチングをしてある場合は、追肥は月1回でよい。

③ 収穫

実を大きくしすぎると硬くなるので、若採りした方が株も疲れにくい。

ポイント

- ・日当たり、排水の良い場所に植える。
- ・植え付けのとき、深植えしないように注意。
- ・高温乾燥期にはハダニが発生しやすいので注意する。